

SEMAINE 1

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Aime Bien Atelier de discussion autour de thèmes de la vie.	Marché / GB Sortie/Intégration dans la vie du village. Courses de la semaine et petits plaisirs personnels.	Piscine (groupe 2) Plaisir de l'eau, détente, sport à la piscine snoezelen de la Cité de l'Espoir. Les groupes sont définis en fonction des besoins, des capacités de chacun.	Bien-être Soins visage, massage, rasage, manucure. Prendre soin de soi dans une ambiance relaxante.	Piscine (groupe 4) Plaisir de l'eau, détente, sport à la piscine snoezelen de la Cité de l'Espoir. Les groupes sont définis en fonction des besoins, des capacités de chacun.
Snoezelen Pièce de détente, de bien-être, de relaxation, plaisirs sensoriel et moments privilégiés.	Détente - Bain snoezelen Moments apaisants dans un décor apaisant.	Psychonote Séance de défoulement, suivi d'un moment de détente inspiré des techniques de music-thérapie au son du ukulélé.	Snoezelen Pièce de détente, de bien-être, de relaxation, plaisirs sensoriel et moments privilégiés.	Sport/Gym Soigner son corps par différents sports au Hall Omnisports d'Aubel.
Bain snoezelen Bain relaxant dans un décor apaisant.	Hipothérapie Partage apaisant avec le cheval à l'Ecurie des Coudriers.	Bain snoezelen Bain relaxant dans un décor apaisant.	Bain snoezelen Bain relaxant dans un décor apaisant.	Snoezelen Pièce de détente, de bien-être, de relaxation, plaisirs sensoriel et moments privilégiés.
Classe (groupe 1) Maintien des acquis, apprentissages, jeux éducatifs.		Jeux Stratégie, rivalité dans une ambiance ludique	Marche sportive Marcher d'un bon rythme dans la nature environnante.	Pièce détente Moment de détente, relaxation et lecture de contes.
DINER + TÂCHES				
REUNION d'EQUIPE	Théâtre Jeux des émotions, dépassement de soi, expression au travers d'exercices théâtraux	Snoezelen Pièce de détente, de bien-être, de relaxation, plaisirs sensoriel et moments privilégiés.	Piscine (groupe 3) Plaisir de l'eau, détente, sport à la piscine snoezelen de la Cité de l'Espoir. Les groupes sont définis en fonction des besoins, des capacités de chacun.	Snoezelen Pièce de détente, de bien-être, de relaxation, plaisirs sensoriel et moments privilégiés.
Détente et/ou film Moment libre (cinéma, relaxation, jeux)	Snoezelen Pièce de détente, de bien-être, de relaxation, plaisirs sensoriel et moments privilégiés.	Cynothérapie Etablir une relation, câliner, jouer, promener, brosser les chiens de l'ASBL Osmose	Cuisine Cuisiner ensemble c'est super, mais déguster c'est encore mieux.	Bois Scier, clouer, visser,...Le plaisir de construire, de créer.
	Piscine (groupe 1) Plaisir de l'eau, détente, sport à la piscine snoezelen de la Cité de l'Espoir. Les groupes sont définis en fonction des besoins, des capacités de chacun.	Bain snoezelen Bain relaxant dans un décor apaisant.	Pièce détente Moment de détente musicale ou autre.	Pétanque Aller à la rencontre d'autres institutions au travers d'un tournoi de pétanque au boulodrome de Spa. (1 sem./2 d'octobre à mai).
	Photo Se regarder, regarder l'autre; fixer l'instant et moyen d'expression.	Arts Atelier créatif via divers thèmes et techniques artistiques.	Jeux Stratégie, rivalité dans une ambiance ludique	Musique Karaoké. Chanter, danser, s'exprimer, s'amuser.

SEMAINE 2

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Arts Atelier créatif via divers thèmes et techniques artistiques.	Marché / GB Sortie/Intégration dans la vie du village. Courses de la semaine et petits plaisirs personnels.	Piscine (groupe 2) Plaisir de l'eau, détente, sport à la piscine snoezelen de la Cité de l'Espoir. Les groupes sont définis en fonction des besoins, des capacités de chacun.	Marionettes Fabrication de marionettes, de décors et création d'un spectacle, sous la houlette de Sandrine de Média-Cité asbl.	Piscine (groupe 4) Plaisir de l'eau, détente, sport à la piscine snoezelen de la Cité de l'Espoir. Les groupes sont définis en fonction des besoins, des capacités de chacun.
Snoezelen Pièce de détente, de bien-être, de relaxation, plaisirs sensoriel et moments privilégiés.	Détente - Bain snoezelen Moments apaisants dans un décor apaisant.	Psychonote Séance de défoulement, suivi d'un moment de détente inspiré des techniques de music-thérapie au son du ukulélé.	Snoezelen Pièce de détente, de bien-être, de relaxation, plaisirs sensoriel et moments privilégiés.	Sport/Gym Soigner son corps par différents sports au Hall Omnisports d'Aubel.
Bain snoezelen Bain relaxant dans un décor apaisant.	Hipothérapie Partage apaisant avec le cheval à l'Ecurie des Coudriers.	Bain snoezelen Bain relaxant dans un décor apaisant.	Bain snoezelen Bain relaxant dans un décor apaisant.	Snoezelen Pièce de détente, de bien-être, de relaxation, plaisirs sensoriel et moments privilégiés.
Classe (groupe 2) Maintien des acquis, apprentissages, jeux éducatifs.	Bois Scier, clouer, visser,...Le plaisir de construire, de créer.	Jeux Stratégie, rivalité dans une ambiance ludique	Psychomotricité Parcours psychomoteur, défoulement.	Pièce détente Moment de détente, relaxation et lecture de contes.
DINER + TÂCHES				

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Arts Atelier créatif via divers thèmes et techniques artistiques.	Théâtre Jeux des émotions, dépassement de soi, expression au travers d'exercices théâtraux	Snoezelen Pièce de détente, de bien-être, de relaxation, plaisirs sensoriel et moments privilégiés.	Piscine (groupe 3) Plaisir de l'eau, détente, sport à la piscine snoezelen de la Cité de l'Espoir. Les groupes sont définis en fonction des besoins, des capacités de chacun.	Snoezelen Pièce de détente, de bien-être, de relaxation, plaisirs sensoriel et moments privilégiés.
Bain snoezelen Bain relaxant dans un décor apaisant.	Snoezelen Pièce de détente, de bien-être, de relaxation, plaisirs sensoriel et moments privilégiés.	Cynothérapie Etablir une relation, câliner, jouer, promener, brosser les chiens de l'ASBL Osmose	Cuisine Cuisiner ensemble c'est super, mais déguster c'est encore mieux.	Bois Scier, clouer, visser,...Le plaisir de construire, de créer.
Pièce détente Moment de détente musicale ou autre.	Piscine (groupe 1) Plaisir de l'eau, détente, sport à la piscine snoezelen de la Cité de l'Espoir. Les groupes sont définis en fonction des besoins, des capacités de chacun.	Pièce détente Moment de détente musicale ou autre.	Pièce détente Moment de détente musicale ou autre.	Individuel Petites activités individuelles (calcul, crochet, pompons, pictogrammes,...)
Marche sportive Marcher d'un bon rythme dans la nature environnante.	Photo Se regarder, regarder l'autre; fixer l'instant et moyen d'expression.	Bien-être Soins visage, massage, rasage, manucure. Prendre soin de soi dans une ambiance relaxante.	Jeux Stratégie, rivalité dans une ambiance ludique	Musique Karaoké. Chanter, danser, s'exprimer, s'amuser.
	Individuel Petites activités individuelles (calcul, crochet, pompons, pictogrammes,...)	Médecin Visite médicale préventive, par le Docteur Chojnaki, médecin coordonnateur du Bailou.	Pédicure Massage et « entretien » des pieds par la pédicure Les Petits Petons » d'Aubel.	